

Vizsy Ferenc Pál Feri az pálferi – 2020 október

Pál Ferenc, magasugróbajnok, katolikus pap, mentálhigiénés szakember, érseki tanácsadó. Címek, rangok... Egyik is, másik is mond valamit, de ki is ő valójában? Pál Ferenc, az Pál Feri, sőt, Pálferi. Lehet szeretni vagy nem szeretni, de az biztos, hogy egyedi, amit csinál, és nem ő tette önmagát ikonná, azzá vált. Kamaraelőadás az önbecsülésről.

Pálferi 3 napja (járványügyi okokból csak) 25 maszkos nőnek és férfinak tartott tréninget „Önkép, önértékelés, önbecsülés, önbizalom” címmel Mosonmagyaróváron. A széles gesztusokkal, két díszlet-székkal, több kilométer gyalogtúrával, poénnal és anekdotával tarkított egyszemélyes színpadi produkció zömében az önbecsülésről szólt. Virgin Satir (szűz és szatír áthallással!) amerikai családterapeuta nevével indított, aki a reális önbecsülésnek a kiegyensúlyozott emberi életben betöltött szerepét írta le. A következőkben pedig inkább az önbecsülés hiányával foglalkozott.
„Elmondom... Nem, inkább eljátszom!” És eljátszotta.

Szituáció: hétfégi ebédhez készül a házaspár. Díszlet: két szék egymással szemben. Konfliktus: a feleség elsózta az ételt, a férj megjegyzi, hogy „Ez sós”. Kellő önbecsülés hiányában a feleség 4 (illetve 5) féleképpen reagálhat, mondja Pálferi.

- 1) A felfortyanó feleség az ártatlan észrevételt támadásnak veszi, amire támadással válaszol.
- 2) Az önsajnáló feleség sírva fakad, hogy ő még erre is alkalmatlan. Ez ügyes húzás, mert ezzel elejét veszi a további megjegyzéseknek, nem melleleg még vigasztalásra is számíthat.
- 3) Az okoskodó asszony tekervényes tudálékossággal magyarázza el, hogy a szubjektív érzet csupán az elme receptivitása okán alakult ki, és a férj nem lehet indolens az ex vivo történések iránt.
- 4) Az elterelő feleség azonnal másról kezd el beszélni, ezer dolog jut az eszébe, aminek megbeszélése, szerinte, akkor aktuális.
- 5) A reális önbecsüléssel rendelkező feleség úgy reagálja le, hogy: „Sós? Az.”

Az önbecsülés (ha valaki nem tudná) az önmagunkkal való pozitív viszony, énkép, amelyet önmagunkból önmagunkba nézve alakítunk ki. Az önbecsülés hiánya kihat a párkapcsolatok minőségére – mondta és körbenézett a társaságon. Egy felmérés szerint a magyarok önbecsülése meglehetősen alacsony, ez pedig negatívan befolyásolja a hazai családok belső életét. Hm, szóval ezért tartunk itt?!

A lendület a vége felé se csökkent. Nem papolt, csak mondta, néha nem annyira ösz-szeszedetten, de igen meggyőzően, olykor ő is, a hallgató is elveszítette a fonalat, de az előadás alatt az akkumulátorok feltöltődnek hittel és derűvel. És ez a fontos! — Mondandóját egy dalai láma idézettel fejezte be: „Az embernek két nagy tévedése van. Az egyik, hogy valóságnak tartja azt, ami nem az. A másik, hogy nem tartja valóságnak azt, ami az.”

Noha Pálferit sokszor hallottam, láttam is, személyesen most találkoztam vele először. Könyökpapola, pár perc beszélgetés. Érdekes, szuggesztív egyéniség, erős kisugárzással. Különleges modora lehet akár sztárallűr is, de én inkább a belső tűzre, erős hitére, szakmai és emberi elköteleződésére teszem a voksot. A „pálferi jelenség” szociológiai kutatás tárgya... Talán nem véletlenül.