

Vizsy Ferenc: Hullámok játékszere – 2021 március

Egy éven át megúsztuk, aztán a feleségemmel és a két lányommal együtt, egyidőben elkaptuk a vírust. Sok esetet olvastam korábban, de a legnehezebb tünetegyüttes sem volt ahhoz fogható „élmény”, mint amikor nekem kellett megbirkóznom velük, amikor én feküdtem lázasan, levegőért kapkodva az ágyban... Koronavírusos fertőzésem két hetének rövid jegyzőkönyve.

Február 15-18. – Erős hátfájás, ami változó intenzitással marad is. Verejtékezés, bágyadtság.

Február 19-20. – Izomlázal ébredek, szórványos köhögés, tüsszögés. Napközben erős verejtékezés, fáj a nyakam, a fejem, a lábam. Hőemelkedés: 37,5. (Az eddigieket nem tekintettem tünetnek, hiszen máskor is előfordultak, együtt is. A későbbi történések fényében azonban már másképp látom őket.)

Február 21-22. – A lázam 38,5 fok. Ömlik a víz, ráz a hideg, szédülök, erőm nincs, látásom meggyengül, orrom bedugult. Véroxigénszint 88 (95 fölött lenne jó). Krízis? Másnap csatakosan, de pihenten ébredek, ám este ismét ellep a gyengeség.

Február 23-24. – Erősödő izomláz és hátfájás. Vissza-visszatérő fejfőrcs, izomrángás a lábaimban.

Február 25. – Gyakori légszomj, étvágytalanság, egész nap fekszem egyensúlyi zavarokkal, de a hátfájás és az izzadás kivételével minden más megszűnt. Kisebbik lányomnál 39 fölötti lázzal érkezett a tetőpont. A feleségemnél és a nagylányomnál ez 3 napon át tart, hőemelkedéssel. (A feleségem tesztje pozitív lett, így az egész család karanténba került.)

Február 26. – A háznál végzett teszteléselem Covid-fertőzöttséget mutat, másnap a lányaimé is. Este a közérzetem mélyponton van, minden addigi tünet visszatért.

Február 27-28. – Éjszaka légszomj. A számban erős fémes érzés, ami az elviselhetetlenségig fokozódik, ettől erős hányinger, enni-inni nem tudok, hasam görcsöl, száraz köhögési rohamok. Beazonosíthatatlan szag az orrban. Veriték, fájdalom mindenhol. Véroxigénszint 93, pulzus 100.

Március 1. – A fémes-keserű íz áthatja a testemet. A nyakamat alig tudom fordítani, erősen verejtékezem. Nem tudok inni, minden kikívánczik belőlem. Szívtájéki fájdalom, légszomj, hasfalremegés. Véroxigénszint 86-88, pulzus 110. Hidegrázás és hőhullám váltakozik. Beszédem lelassult, rekedtes, szűnni nem akaró köhögés. (A feleségem és a lányoknál jobban vannak.)

Március 2. – Erős szag az orromban és új ízegeveleg a számban, csak sűrű nyeléssel és mély levegővétellel tudom elnyomni a hányingert. Ömlik rólam a víz. Két nap alatt 2 kg-ot veszítettem. A véroxigénszint 96-97, pulzus 85, de minden nagyobb lélegzetvétel fájdalommal jár. A közérzetem mégis jó-közepes. A család egymást támogatja, szerencsére mindig van, aki kevésbé van sehogy.

A 2 hét összefoglalója: A rosszullét mindig hullámokban tört rám. Semmi nem múlt el közben, csak más-más erősséggel volt jelen. Azt is megtanultam, hogy: *Sohase mond, hogy rosszabb már nem jöhet!* A holnapok ugyanis nem az enyhülést jelentették, hanem mindig új próba elé állítottak testet és lelket.

Gyógyszer: fájdalom- és lázcsillapítók.

Egyéb: vitaminok, magnézium, cink, kalcium.

Terápia: ágynyugalom, szellőztetés, séta a lakásban és sok-sok folyadék. Fel nem adni és csak ölelni, ölelni, akit szeretsz... amíg lehet.